

## Baie et Merveilles

# *L'actualité de la Baie*

*Et si le Mont m'était conté ?*

### **Editorial**

A l'heure où les provinces françaises entreprennent de gros efforts de communication, souhaitant ainsi faire mieux connaître les charmes et richesses de notre beau pays, nous voulons à la fois vous informer sur ce que nous sommes, et ce qui se passe chez nous.

Mais nous voulons aussi vous dire que nos équipes d'hommes et de femmes, passionnés et amoureux de leur terroir ont voulu vous offrir une « autre découverte » de la Baie du Mont Saint Michel et de son proche environnement.

Nous vous publierons **régulièrement** cette lettre d'information qui progressivement, vous fera découvrir notre pays sous tous ses aspects, la problématique de la Baie ainsi que des conseils et suggestions pour vous offrir un accueil à la hauteur du site

En effet, le Mont et sa Baie présentent des facettes multiples et parfois envoûtantes et ce qu'il est, ce qui s'y passe ne peut se résumer en quelques pages.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année, et nous vous donnons rendez-vous en Janvier 2010 pour la suite...

### ***Mais qu'est le Mont Saint Michel dont font écho les médias ?***

#### **Le Mont Saint Michel Merveille de l'occident.**

Situé entre Normandie et Bretagne, il se dresse au cœur d'une immense baie.

Lieu de convergence de grands axes auto routiers, et bientôt ferroviaires, le Mont au cours des siècles fut l'enjeu de conflits principalement entre les Anglo saxons et le Royaume de France.

Il doit ses origines et sa célébrité aux communautés monacales, bâtisseuses de cet édifice hors du commun. Ils en firent un lieu de pèlerinage durant des siècles et à nouveau aujourd'hui.

Le Mont Saint Michel fête cette année ses 13 siècles, il est inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1979 et reçoit plus de trois millions de visiteurs par an.

Son abbaye culmine à 156 mètres au-dessus du niveau de la mer, est aujourd'hui accessible à tous, au travers **d'une visite virtuelle, réalisée** par Mont Saint Michel Voyages permettant aux personnes à mobilité réduite de pénétrer ce lieu unique.

**Sa Baie présente des spécificités**, parmi lesquelles, les marées les plus importantes du monde conduisant à une sédimentation très particulière. L'ensablement du rocher, accéléré par les interventions de l'Homme au cours des siècles et les tentatives pour y remédier feront l'objet de nos prochaines communications.

### **Et si l'envie vous venait de précipiter votre découverte ?**

En hiver le Mont est à vous : la Baie sublime , avec sa mer , ses oiseaux , sa végétation , et aussi sa faune marine. Que vous soyez en couple, en famille ou en groupe, nous pouvons vous organiser le programme de votre choix. Parmi d'autres suggestions, que nous aurons l'occasion de vous présenter dans nos prochaines éditions, la JOURNEE INEDITE AU MONT SAINT MICHEL (pour les groupes à partir de 20 personnes) constitue une occasion de découvrir « autrement » le Mont. De nombreuses variantes peuvent être proposées, entre autres pour des séjours plus longs, dans le «Triangle des Merveilles» entre Bretagne et Normandie.

Accueil à **La Ferme Michel**, notre restaurant du terroir implanté à **L'arrivée au Mont**

Les visiteurs seront invités à **planter un arbre** dans la forêt contigüe, symbole de leur attachement à la protection de la nature, Dans un cadre authentique d'une **ancienne bergerie des Polders**, face au four à pain, ils pourront déguster les meilleurs produits du terroir.

Après avoir pris place à bord **de nos calèches**, ils se rendront au Mont, au trot du cheval, contemplant et photographiant ce panorama unique, depuis le barrage .

Arrivés au rocher, des **guides** leur feront découvrir **le village, l'Abbaye et sa Merveille**.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Découverte de la gastronomie locale

**La Ferme Saint Michel- Restaurant du Terroir**

Jeudi 31 décembre 2009 grand réveillon dansant

Réservation 02 33 60 68 00 / [www.restaurant-ferme-saint-michel.com](http://www.restaurant-ferme-saint-michel.com)

#### Les produits de notre terroir

##### **Le véritable agneau de "pré-salé"**

*L'agneau de pré-salé* est le petit mouton d'herbage paturant dans la baie du Mont-Saint-Michel, où il est appelé "Grévin". La végétation chargée en iode et en sel qui lui sert de pâture, donne à la chair de *l'agneau de pré-salé* une saveur inimitable qui en fait un produit très recherché des gourmets. Toute la production est pratiquement écoulée dans sa région de production. L'agneau de pré salé a obtenu récemment le label AOC

##### **Une cuisson au feu de bois dans un four à pain**

Brochette, carré, baron, ... quel que soit votre appétit, vous découvrirez le plaisir de déguster l'agneau de pré-salé cuit dans la tradition Montoise ou grillé à la braise avec thym et romarin et notre spécialité LE GREVIN AU CIDRE accompagné de légumes de saison

#### Informations religieuses

##### **Horaires des Messes de Noël :**

Messe à l'église paroissiale à 21 h 30, veillée à 21 h 00.

Messe à l'Abbaye à 23 h 30, ouverture des portes à 22 h 00 (Vigiles de la nativité à 22h30).

**MESSE en semaine à 12 h 15 sauf le lundi** (Accès libre à l'Abbatiale pour les fidèles : Rendez-vous à 12h00 aux grilles d'entrée)

**MESSE du dimanche à 11h30** (Accès libre à l'Abbatiale pour les fidèles: Rendez-vous à 11h15 aux grilles d'entrée)

Pour assister. :

aux **LAUDES (7h en semaine, 8h le week-end, sauf lundi)**,

aux **VÊPRES (18h30 tous les jours sauf dimanche et lundi)**, il suffit de vous rendre à la porte de l'Abbaye **10 minutes avant l'office.**

Chaque jeudi soir, les frères et sœurs assurent l'Adoration du Saint Sacrement à l'Église Saint-Pierre dans le village, de 20h30 à 0h30 (accès libre).

Samedi 21 novembre 2009 20h45 Vigiles du Christ Roi

Samedi 28 novembre 2009 20h45 Vigiles de l'Avent

**Horaires des messes à l'église Saint Pierre :** Tous les jours à 11H00 sauf le samedi à 18H00

#### Bien préparer son voyage

##### **Hébergement**

-Le Club Amaryllis : les meilleures chambres d'hôtes de la Baie

-Des Hôtels et centres d'hébergement pour les groupes

**Renseignements et réservation : 02 33 60 68 00**

##### **Jours et horaires d'ouverture de l'Abbaye :**

Ouverture tous les jours sauf les 1er janvier, 1er mai et 25 décembre.

- Du 2 mai au 31 août de 9h00 à 19h00, dernière entrée à 18h00.

- Du 1er septembre au 30 avril, de 9h30 à 18h00, dernière entrée à 17h00.

- **les 24 et 31 décembre dernière entrée à 16h et fermeture à 17h**

Les animaux ne sont pas autorisés dans l'abbaye (ils sont acceptés dans le village).

##### **Animations au Mont Saint Michel**

Le samedi 28 novembre 2009 inauguration par M. Drucker, des nouvelles illuminations de Noël, qui se poursuivront tous les jours à partir de 18H00 du 1<sup>er</sup> Décembre 2009 au 15 janvier 2010.

##### **Jours des Marées les plus fortes :**

**Du 3 au 5 décembre 2009 coefficient voisin de 92**

##### **Sports, loisirs et découvertes**

- Promenade à pied commenté et découverte de la Baie et randonnées le long du rivage

- Balades en calèche autour de la Baie

- Découverte du poney

- Initiation au char à voile

- les bouchots en train marin

- Présentation du projet de rétablissement du caractère maritime

- Visite du Barrage sur le Couesnon (ouverture au printemps)

- Découverte de la brasserie de la Baie du Mont Saint Michel

- Visite du Moulin de Moidrey **Renseignements réservation : 02 33 60 68 00**